



NTN NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY



Velkommen til en ny sesong med team (B)east!

Regionslaget har hatt noen annerledes år på grunn av Covid, MEN vi gir oss ikke av den grunn og ønsker derfor velkommen til nytt uttak til regionslaget. Regionslaget er for deg som ønsker å utvikle deg som konkurranseutøver og bli en del av et fellesskap med andre konkurranseinteresserte utøvere.

Hvem kan delta: Regionslaget i år blir for både junior- og seniorutøvere.
Grad: Rødt og sort belte
Alder: Utøver født 2009 og tidligere

Trening og konkurranser:

Det vil bli holdt månedlige treninger i sesongen september til november og januar til mai, med mulighet for flere før mesterskap. Utøvere som deltar forventes å stille på Østlandscup og Norges-/Landsmesterskap og vil også få muligheten til å kunne delta i lagkonkurransene under NM/LM. Det planlegges også en utenlandscup i løpet av året. Tid og sted bestemmes senere. Det tas forbehold om avlysninger ved endret Covid-situasjon.

Tid og Sted: Uttakssamlingen vil foregå 07.september kl. 18:00-22:00 i Christiania Taekwon-do klubb i Bjørnsletta flerbrukshall, Åsjordet 5, 0381 Oslo.

Påmelding: Vi ønsker at klubbinstruktører godkjenner og melder opp utøvere som er interessert i konkurranse og ønsker å delta på regionslaget via følgende Google-skjema:

<https://forms.gle/iRLzuSDKVTJwu3Rx6>

Påmeldingsfristen for regionslagsuttaket er 31.august

Pris: Avgiften for å delta på regionslaget vil være 900,- per halvår. Klubbene vil bli fakturert for utøvere som kommer med på laget på høstsemesteret og vårsemesteret.

Instruktører: Regionslagstreningene vil ledes av:

- Arne Martin Vik, 4.Dan, 95813348, arne.m.vik@gmail.com
- Lavin Kordu, 3.Dan, 99290387, lavin.87@hotmail.com
- Trine Hammerø, 3.Dan, 97537434, trinehamero@hotmail.com

Dersom dere har spørsmål om regionslaget eller uttaket, er vi tilgjengelige for spørsmål via alle kanaler.

Vel møtt!

Med vennlig hilsen
GrandMaster Per Christian Garnæs, 9. dan
Leder, Region Østlandet