

NTN INSTRUKTØRKURS 1

PORSGRUNN, 8. DES. 2021



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Onsdag 8. desember kl. 18:30 - 21:00

Hvor: Porsgrunnsklubbens lokaler, Melkevegen 13B, 3919 Porsgrunn

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 7. des.

Utstyr: skrivesaker (kurset er teoretisk, trenger ikke drakt)

Pris: kr. 300,-
Vipps #84408 eller faktura til klubb etter kurset

Kursholder:
Thomas Haugehåttveit



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Thomas
Haugehåttveit