

# SPARRINGS- SEMINAR

## TID

Søndag, 16. Oktober

## STED

Flerbrukshallen, Skienshallen  
(Moflatvegen 38, 3733 Skien)

## INFORMASJON

I forbindelse med opptakten til NM i november inviterer Skien Taekwon-Do Klubb til sparringsseminar med Arne Martin Vik (4. dan) fra Christiania Taekwon-Do Klubb.

Arne Martin har vunnet mange medaljer i sparring, er på regionslag Øst og har et godt øye for detaljer som kan hjelpe både nybegynnere og viderekommende.

Dette blir et fantastisk seminar, så det er bare å sette av dagen først som sist. ☺

## PÅMELDING

**Bindende påmelding:** [medlemskap@skientkd.no](mailto:medlemskap@skientkd.no)

**Husk å ha med:** Fullt navn, Alder, Klubb, Grad og evt. søskenmoderasjon.

**Påmeldingsfrist:** **01.10.22**

## BETALING

Betalingsanmodning sendes via Vipps, og må være betalt før oppmøte.

For de klubbene som ønsker felles fakturering til klubben ordner vi det også.

### Priser:

- Barn (inntil 12 år): **200,- kr**
- Ungdom og voksne (fra 12 år): **250,- kr** - Søskenmoderasjon: Om 2 eller flere familiemedlemmer deltar, trekkes **50,- kr** per deltaker.

## HUSK!

- Drakt og belte
- Fullt sparringsutstyr
- Niste + rikelig med drikke!
- Godt humør ☺

## VELKOMMEN!

## PROGRAM

**09.45 - Registrering**

**10.00 - Første økt**

**12.00 - Pause**

**13.00 - Andre økt**

**15.00 - Seminarslutt**



Arne Martin Vik



Bli med! ☺

## KONTAKT

Spørsmål om arrangementet kan rettes til Eldar Lundesgaard.

Mobil: 45212962

E-post: [medlemskap@skientkd.no](mailto:medlemskap@skientkd.no)